

MENU od 07-11.01.2019r.

Bistro „Przegryz na Skłodowskiej” ul. M. Skłodowskiej-Curie 55-61, 50-369 Wrocław

PONIEDZIAŁEK 07.01.2019r.

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|---|--|
| Zupa standard – wegetariańska | 5,00zł | Jarzynowa z brukselką | |
| Zupa ekstra – z dodatkiem mięsa | 7,00zł | Szpinakowa z kurczakiem i jajkiem | |
| Zestaw obiadowy – danie wege. | 10,00zł | Ryż z warzywami i sosem słodko-kwaśnym | |
| Zestaw obiadowy – danie mięsne | 10,00zł | Tortilla po meksykańsku z warzywami i wieprzowiną | |
| Zestaw obiadowy – danie mięsne | 14,00zł | Kotlet schabowy panierowany, Ziemniaki z koperkiem, Surówka z czerwonej kapusty | |
| Zestaw obiadowy – danie mięsne | 14,00zł | Udko pieczone, Ziemniaki z koperkiem, Surówka z kapusty pekińskiej | |
| Zestaw obiadowy – danie mięsne FIT | 16,00zł | Bitki z indyka w sosie paprykowym, Kasza jęczmienna, Surówka z białej kapusty | |
| Zestaw obiadowy – danie mięsne Szefa | 16,00zł | Pieczeń wieprzowa w sosie, Kluski śląskie, Mini karotka | |

WTOREK 08.01.2019r.

| | | | |
|--------------------------------------|----------------|--|--|
| Zupa standard – wegetariańska | 5,00zł | Grochowa z ziemniakami | |
| Zupa ekstra – z dodatkiem mięsa | 7,00zł | Grzybowa z klopsikami | |
| Zestaw obiadowy – danie wege. | 10,00zł | Spaghetti napolie ze świeżą bazylią | |
| Zestaw obiadowy – danie mięsne | 10,00zł | Gulasz z żółdków drobiowych z ziemniaczkami | |
| Zestaw obiadowy – danie mięsne | 14,00zł | Filet z kurczaka w sosie kurkowym, Kasza bulgur, Surówka colesław | |
| Zestaw obiadowy – danie mięsne | 14,00zł | Kotlet mielony, Ziemniaki z koperkiem, Surówka z czerwonej kapusty | |
| Zestaw obiadowy – danie mięsne FIT | 16,00zł | Kurczak z brokułami, papryką i mlekiem kokosowym Ryż brązowy | |
| Zestaw obiadowy – danie mięsne Szefa | 16,00zł | Rolada śląska w sosie, Kasza gryczana, Buraczki zasmażane | |

ŚRODA 09.01.2019r.

| | | | |
|---|----------------|--|---|
| <i>Zupa standard</i> | 5,00zł | <i>Ogórkowa z ryżem</i> |  |
| <i>Zupa ekstra – z dodatkiem mięsa</i> | 7,00zł | <i>Meksykańska z kurczakiem</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie wege.</i> | 10,00zł | <i>Naleśniki z serem białym i szpinakiem 3szt.</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne</i> | 10,00zł | <i>Bigos staropolski z ziemniakami</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne</i> | 14,00zł | <i>Klopsiki w sosie pomidorowym, Ziemniaki z koperkiem, Surówka z białej kapusty</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne</i> | 14,00zł | <i>Kotlet schabowy panierowany, Ziemniaki z koperkiem, Kapusta zasmażana</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne FIT</i> | 16,00zł | <i>Rolada drobiowa z marchewką i ogórkiem w sosie własnym, Kasza bulgur, Mix sałat</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne Szefa</i> | 16,00zł | <i>Gulasz wołowy, Kasza gryczana, Buraczki</i> |  |

CZWARTEK 10.01.2019r.

| | | | |
|---|----------------|--|---|
| <i>Zupa standard – wegetariańska</i> | 5,00zł | <i>Jarzynowa z ziemniakami i dynią</i> |  |
| <i>Zupa ekstra – z dodatkiem mięsa</i> | 7,00zł | <i>Gulaszowa z indyka</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie wege.</i> | 10,00zł | <i>Gołąbki z kaszą pęczak i grzybami w sosie pieczarkowym, Ziemniaki z koperkiem</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne</i> | 10,00zł | <i>Lasagne mięsna</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne</i> | 14,00zł | <i>Schab w majeranku w sosie, Kasza jęczmienna, Surówka z kapusty pekińskiej</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne</i> | 14,00zł | <i>Filet z kurczaka panierowany, Ziemniaki z koperkiem, Surówka z białej kapusty</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne FIT</i> | 16,00zł | <i>Duszony indyk w warzywach po chińsku, Makaron ryżowy</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne Szefa</i> | 16,00zł | <i>Kotlet De Volaille z masłem, Ziemniaki z koperkiem, Surówka grillowa</i> |  |

PIĄTEK 11.01.2019r.

| | | | |
|---|----------------|---|---|
| <i>Zupa standard – wegetariańska</i> | 5,00zł | <i>Zupa z czerwonej soczewicy</i> |  |
| <i>Zupa ekstra – z dodatkiem mięsa</i> | 7,00zł | <i>Fasolowa z kiełbasą i wędzonką</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie wege.</i> | 10,00zł | <i>Krokiety z kapustą i grzybami 3szt.</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne</i> | 10,00zł | <i>Strogonow drobiowy, Ziemniaki z koperkiem</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne</i> | 14,00zł | <i>Makaron pełnoziarnisty z łososiem, warzywa na parze</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne</i> | 14,00zł | <i>Kotlet pożarski, Ziemniaki z koperkiem, Buraczki</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne FIT</i> | 16,00zł | <i>Dorsz zapiekany ze szpinakiem i serem mozzarella, Kasza bulgur, Surówka z kiszonej kapusty</i> |  |
| <i>Zestaw obiadowy – danie mięsne Szefa</i> | 16,00zł | <i>Rumsztyk wołowy, Frytki, Mix sałat</i> |  |